

# VOYAGE MAROC 2018



Désert – Les Dunes de Merzouga  
Octobre 2018

Avec Isabelle Lejuste <http://www.isabellelejuste888.com/>

**Octobre 2018 - 7 jours**

Charleroi - Ouarzazate – (Séjour et vol aller/retour)

Niveau de difficulté : moyen

Monnaie : 1 € = 11,17 Dirham

Jour 1 : Charleroi – Ouarzazate – accueil à l’aéroport par notre guide – direction hôtel – 1 nuit en hôtel

Jour 2 : Bivouac en plein désert (3h de marche)

Jour 3 : Bivouac en plein désert (4h de marche)

Jour 4 : Bivouac en plein désert (5h de marche)

Jour 5 : Bivouac en plein désert (4h de marche)

Jour 6 : Départ à l’aube / 2h de marche pour rejoindre les voitures puis 3h de route pour Ouarzazate / nuit en hôtel

Jour 7 : Transfert de l’hôtel vers l’aéroport de Ouarzazate pour Charleroi / arrivée à Charleroi

Compris : les transferts à Ouarzazate, bivouac, pension complète, sauf les 1<sup>er</sup> et dernier soirs, les chameliers, cuisinier, guide, tente... Taxe aéroports, bagage à soute de 20kg + bagage à main de 10kg. Chambres doubles et Tentes doubles

Option : tente single + 50 € / chambre single hôtel: 100 €

**Total : 1050 € TTC/personne (prix du vol pouvant augmenter chaque jour) / avec Isabelle Lejuste**

Places limitées à 12 personnes

Règlement de 30% à l’inscription, 20% 1 mois plus tard, solde deux mois avant le départ à adresser à :

Association 4 éléments, immatriculée dans le nord : W595015484 – 639 rue du chêne Crupeau 59230 Saint Amand Les Eaux

Organisateur et accompagnateur en France – Rachid Mecheri : 06 61 54 23 24

## **FORMALITES ET SANTE**

Passeport en cours de validité (couvrant au minimum la durée du séjour) pour les ressortissants de l'Union Européenne et les Suisses. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade. Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. Si l'enfant voyage en compagnie de ses parents, aucun document n'est exigé hormis le passeport en cours de validité. Il est pourtant recommandé de se munir également d'un document prouvant la filiation - copie de l'acte de naissance ou du livret de famille - mais aussi d'une autorisation du père si l'enfant voyage avec sa mère seulement.

En cas de divorce des parents, il est recommandé que celui accompagnant l'enfant soit muni d'une copie du jugement de divorce lui accordant la garde (en plus de l'autorisation écrite et du passeport).

La loi marocaine exige que les enfants voyageant seuls ou avec d'autres personnes que leurs parents, soient munis d'une lettre avec signature légalisée à la mairie indiquant que leurs parents autorisent leur enfant à voyager avec « telle personne » et ce même si l'enfant dispose d'un passeport individuel. De nouvelles mesures de sécurité entrent en vigueur cet été dans les aéroports: les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables ...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent être en mesure de pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination. Visa Pas de visa pour les ressortissants de l'Union Européenne, ni pour les Suisses, pour un séjour touristique de moins de trois mois. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Il n'est pas exigé de vaccination à l'entrée dans le pays. Comme toujours, il est souhaitable d'être immunisé contre

- diphtérie, tétanos, poliomyélite ;
- hépatites A et B ;

– coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage). Et, éventuellement, contre : typhoïde et rage.

Préventions contre le paludisme Il peut être présent dans des endroits très localisés du Maroc, sous une forme bénigne qui ne nécessite pas de prévention médicamenteuse mais une bonne protection individuelle contre les piqûres de moustique (produits répulsifs, vêtements couvrants, moustiquaires imprégnées).

### **Autres risques parasitaires, infectieux et traumatiques**

Observez les règles d'hygiène que nous vous avons conseillées, vous augmenterez vos chances d'y échapper.

Le risque alimentaire existe, même (et peut-être surtout) dans les hôtels. Respectez les règles habituelles : lavage fréquent des mains, aliments chauds et cuits, boissons capsulées. Ne vous baignez pas dans les eaux douces, ni des lacs, ni des fleuves. En mer, les risques sont les mêmes que partout. Quant aux morsures de vipère et aux piqûres de scorpion, elles sont un risque rare, mais réel, dans le Sahara marocain.

Informations pratiques L'infrastructure médicale est satisfaisante à Casablanca, Rabat, Marrakech ou Agadir. Cependant, en cas de soins urgents, il sera important de prendre l'avis de votre compagnie d'assistance et des services de l'ambassade de France : à Rabat, tél. 00 212 537689700.

## **PAYS ET CLIMAT**

Au Maroc, les montagnes font le climat. Au nord, la chaîne du Rif protège le pays de l'influence méditerranéenne. Au centre, les massifs du Moyen-Atlas et du Haut-Atlas empêchent les influences océaniques de pénétrer trop avant... On se retrouve donc avec quatre zones climatiques. Le climat est méditerranéen sur la bande côtière septentrionale, atlantique sur la bande côtière occidentale, continental à l'intérieur du pays, désertique dans le sud. Le tout largement conditionné par la latitude. De ce fait, les oppositions été-hiver et nuit-jour sont d'autant plus importantes qu'on s'éloigne de la mer : les côtes ont toujours un climat doux avec quelques épisodes pluvieux, l'intérieur a des contrastes plus marqués. Quant aux montagnes, elles connaissent la neige en hiver (et même en été pour le sommet du Toubkal). C'est d'ailleurs la fonte de ces neiges qui permet la mise en culture des vallées du Haut-Atlas, qui se parent de champs vert tendre dès le printemps. Le régime des vents est principalement atlantique, sauf lorsque l'anticyclone des Açores décide d'aller en balade vers le nord : se lève alors le chergui, le terrible vent chaud du sud, qui franchit l'Atlas et provoque un effet de foehn (pluies sur le versant au vent, air sec sur le versant opposé).

## **VOTRE VOYAGE**

Caractéristiques du circuit / Niveau : modéré / Durée des étapes : 4 à 6 heures par jour

Dénivelé : les franchissements des différents cordons de dunes et crêtes rocheuses présentent environ 100 à 200m à chaque fois,

Nature du terrain : désert, dunes, terrain rocailleux. Transport : en 4x4 ou minibus à l'aller et au retour / Equipe : guide, cuisinier, chameliers  
Niveau de difficulté physique 4 à 6 heures de marche par jour environ. Dénivelé positif de 300 à 500 mètres. Bonne condition physique requise.

Hébergement - 2 nuits d'hôtel\*\*\* (normes locales) à Ouarzazate , en chambre double, avec petit déjeuner. 4 nuits en bivouac sous tente double, montée et démontée par chaque participant. Chaque tente est attribuée nominativement à 2 personnes en début de voyage qui en ont la responsabilité durant toute la randonnée. Votre guide vous aidera et vous conseillera en début de randonnée. Deux tentes mess, une petite pour la cuisine et une grande avec nattes pour les repas.

Une tente WC simple sera installée par les équipes locales le soir au bivouac. Prévoir papier toilette, 1 briquet.

### **CHAMBRE et TENTE SINGLE :**

Sur ce voyage, la demande de single (sous réserve de disponibilité) doit être faite dès votre inscription, elle vous sera donc facturée en plus.

Durant la randonnée, les repas sont préparés par un cuisinier. Nous faisons le maximum pour vous apporter une nourriture variée, savoureuse, équilibrée et... marocaine.

Petit déjeuner : pain, confiture, miel, lait, thé noir, thé à la menthe, café soluble, chocolat, fromage (genre Kiri).

Déjeuner : salades cuites variées ou ratatouille de légumes, fromage à pâte cuite, fruit de saison, thé à la menthe.

Dîner : soupe marocaine, plat chaud (tajine ou couscous), ou plat de pâtes, dessert, tisane.

Dessert et pour certains goûters : crêpes, beignets aux pommes, salades de fruits de saison, oranges à la cannelle, dattes, riz au lait. Chaque jour, durant la marche, des fruits secs sont prévus. Les dîners sont servis sous la tente mess ou dans les salons des gîtes, quand les nuits sont en gîte ou auberge.

## **Encadrement**

Votre guide berbère francophone est Attentif, efficace, professionnel, soucieux de faire découvrir son pays avec tout le respect et l'attention nécessaires. Il est assisté d'un cuisinier, de muletiers, de chameliers ou de chauffeurs selon le type de voyage. Ils sont toujours disponibles pour vous aider, et leur bonne humeur n'a d'égal que leur prévenance... Quant au cuisinier, sa plus grande fierté est d'être désigné parmi les meilleurs cuisiniers de 'randonnées' du monde.

## **Transfert et transport**

Des bagages en 4x4 pour les transferts et chameaux pour la logistique et les bagages dans le désert.

## **LES VOLS SUR OURZAZATE**

Les voyages sont programmés au départ de Charleroi sur des vols réguliers ou 'affrétés' (Royal Air Maroc, Transavia, EasyJet, Jet4you ou Iberia). Ce sont parfois des vols low-cost avec des prestations à bord payantes comme le repas du midi. (Transavia, easyJet , Jet4you et Air Europa ..).

## **INFOS VOLS « AFFRÉTÉS »**

Vols mis en place par des Tour-Opérateurs, qui opèrent généralement une à deux fois par semaine et seulement à certaines saisons. Ces vols sont caractérisés par des horaires de départ et de retour parfois contraignants. Les horaires de départ ne sont communiqués qu'une semaine avant le départ effectif. Les horaires de retour ne sont confirmés parfois que quelques jours avant la fin de votre voyage et peuvent être aussi bien matinaux que tardifs. Il est très important d'en tenir compte dans l'organisation de votre voyage, notamment si l'aéroport de départ et d'arrivée est à une grande distance de votre domicile. Nous vous recommandons donc de ne pas considérer les premier et dernier jours de votre voyage, comme des jours utiles.

## **Informations pratiques A L'ARRIVÉE**

Votre guide vous attend à l'aéroport, ou vous le retrouvez à l'hôtel si vous êtes sur un vol différent du groupe. Il est prévu que ce dernier organise un rendez-vous avec tous les participants pour vous donner les premières informations indispensables pour votre départ sur le terrain et vous remettre une copie de la carte de votre itinéraire.

N'oubliez pas d'avoir toujours sur vous vos papiers d'identité (passeport). Nous vous recommandons de veiller sur vos biens et de ne pas exposer vos objets de valeur de manière ostentatoire (bijoux, argent, sacs, portefeuilles), afin de ne pas tenter les pickpockets.

En cas de vol, contactez immédiatement la police pour établir une déclaration et, bien sûr, prévenez notre correspondant sur place.

### **GESTES ET PENSÉES D'USAGE UTILES AU VOYAGE**

Apprendre quelques mots de vocabulaire est un premier échange. Retenir le nom des guides, des chameliers, des chauffeurs et du cuisinier est le premier contact. Se déchausser en entrant chez des musulmans est la première politesse. Quelques conseils pour votre prochain voyage au Maroc

Dans les montagnes, les oasis ou les campements du désert, les Marocains peuvent être surpris par le comportement du 'vacancier en liberté'. Le port du short, y compris pour les hommes, ou d'une tenue dénudée (tee-shirt trop décolleté, chemise ouverte...) est totalement déconseillé dans les villages. Le voyage favorise la rencontre. Aussi n'adoptez pas envers les populations locales une attitude que vous jugeriez blessante si elle vous était adressée : n'agressez pas les gens avec vos appareils photos, ne vous précipitez pas en groupe pour photographier la même personne, demandez l'autorisation de photographier. Nous vous recommandons également de ne pas proposer d'alcool à votre équipe d'encadrement et de gérer vous-même vos bouteilles d'alcool afin d'éviter tout problème. De plus nous vous recommandons de nettoyer vous-même les gobelets utilisés pour l'alcool. Pendant le Ramadan, il est préférable d'éviter de fumer pendant la journée devant vos hôtes. Respecter les moments de prière. Toilettes Dans le Sahara, vous pourrez prendre un minimum d'eau dans les jerrycans pour une 'micro' toilette. Prévoyez du savon liquide sans rinçage et une éponge végétale pour limiter votre consommation d'eau, ainsi que des lingettes humides pour les jours sans possibilité de ravitaillement à un puits. A partir de fin avril, l'eau devient rare et sera réservée à un usage alimentaire. Important : les lingettes sont à utiliser avec parcimonie car elles brûlent très mal et, de fait, sont difficilement dégradables en totalité.

Attention l'eau sera à utiliser avec parcimonie pour les douches dans les casbahs traditionnelles et les campements fixes.

### **TRANSPORT LOCAL**

Le taxi peut transporter 6 personnes mais pour plus de confort nous vous conseillons de prévoir un taxi pour maximum 4 personnes

Marrakech/Ouarzazate : environ 750 dhs\* par taxi/trajet

## VOTRE BUDGET

Le prix comprend le transport aérien et les transferts, le transport des bagages, l'encadrement, l'hébergement en pension complète sauf les boissons et certains repas (dîner du 1<sup>er</sup> et septième soir) / Le prix ne comprend pas : les pourboires (environ 30€/participants) / les boissons / les dépenses personnelles/ les repas à Ouarzazate (ou Marrakech, si aérien par cette ville). Comptez environ 15 à 20€ par repas.

Complément d'information tarifaire : **Supplément chambre single : 80 € / Supplément tente single : 50€**

Supplément chameau de selle : 125€

Location du kit duvet sur place : duvet, drap blanc, drap en polaire : 55€

Vos dépenses A prévoir pour les boissons, les pourboires, les dépenses personnelles, les repas non prévus au programme. Pourboires : cette pratique est enracinée dans les traditions, et se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. A la fin d'un voyage, il est d'usage de montrer votre satisfaction en donnant des pourboires aux chauffeurs, aux chameliers ou muletiers selon le type de voyage, au cuisinier et au guide qui vous ont accompagnés durant votre voyage. Nous vous recommandons en moyenne 300 DH par participant. Ceci est bien sûr à évaluer en fonction de la satisfaction apportée. En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire. Cadeaux : il est souhaitable de ne pas les encourager. Il est donc vivement déconseillé d'offrir bonbons, stylos ou autres pacotilles aux enfants des villages comme à ceux des villes. Ces 'petits riens' perturbent durablement les relations. Par contre, ces cadeaux peuvent être remis globalement à un instituteur qui lui-même se chargera de les répartir. Merci de faire de même avec les médicaments, et de les remettre à un infirmier ou à un dispensaire.

## VOTRE EQUIPEMENT

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple. Le sac à dos : Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée. Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments. Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne. Le grand sac de voyage souple : Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par les animaux pendant la randonnée et les véhicules. Vous recevrez avant votre départ des étiquettes qui vous permettront d'identifier vos bagages avec vos nom et adresse, et faciliteront le regroupement des sacs aux arrivées à l'aéroport. Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

Nos recommandations si vous prenez l'avion : Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage. Emportez en cabine les médicaments nécessaires à vos traitements en cours ainsi que les ordonnances correspondantes (pour le contrôle des douaniers). Équipez-vous pour l'avion de votre tenue de randonnée et de vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages). Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

## **Vêtements Attention ! Une tenue décente est indispensable. Pas de short trop court, ni de décolleté provocant. Merci**

• 1 chapeau de soleil ou casquette • 1 foulard ou chèche • T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, plus long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirant) • 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues ou sweat-shirt • 1 veste en fourrure polaire • 1 pantacourt ou corsaire • 1 pantalon de trekking • 1 pantalon confortable pour le soir • 1 veste style Goretex, simple et légère • 1 maillot de bain en avril (piscine d'hôtel) • Des sous-vêtements • Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type 'tennis' (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple • 1 paire de chaussures de marche légères tenant bien la cheville (semelle ferme, type Vibram) à porter avec des chaussettes • 1 paire de sandales de randonnée légères (semelle ferme, type Vibram) pouvant également supporter la marche dans l'eau (sauf pour les voyages dans le désert). • 1 paire de sandales ou de chaussures de détente pour le soir

Equipement • 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité • 1 gourde (1,5 litre minimum) • 1 lampe frontale • Des ampoules et des piles de rechange • 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute) • 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent • 1 nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence • 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement • Du savon liquide sans rinçage • 1 éponge végétale • Quelques lingettes humides (toilette des jours sans eau) • Boules Quiès (facultatif) • Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres • 1 briquet pour brûler le papier toilette • Des sacs pour les détritrus • 1 petit nécessaire de couture (facultatif)

Couchage - De novembre à février : un sac de couchage cloisonné, utilisation de confort de 0°C à -5°C En octobre, mars et avril : un sac de couchage, utilisation de confort de 0°C à +10°C

Location du kit duvet sur place : duvet, drap blanc, drap en polaire, à demander à l'inscription. Pharmacie personnelle Liste de la pharmacie personnelle à faire valider par votre médecin en fonction de votre voyage : Vos médicaments habituels, médicaments contre la douleur (paracétamol de préférence), anti-inflammatoire comprimés, anti-inflammatoire pommade, anti-diarrhéique, antispasmodique, antiseptique intestinal, anti-vomitif, traitement antibiotique à large spectre (prévoir 8 jours de traitement), collyre (poussière, ophtalmie) et crème antibiotique pour les yeux, traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles), vitamine C ou polyvitamine, biafine et crème solaire, bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large), jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes + Steristrip Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...), pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs), trousse de secours. Une trousse de premiers secours, fournie par l'agence, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur. Matériel fourni : matelas mousse (couchage et assise repas), drap housse pour le matelas, couverts, bol et assiette, matériel de cuisine collectif, tente deux places et tente mess, tente wc simple (type paravent).

## **TOURISME RESPONSABLE**

**Je ne laisse aucun déchet... Seulement les empreintes de mes chaussures. Les déchets seront à trier et à laisser dans les poubelles des hébergements. Gérez les toilettes en brûlant le papier hygiénique quand vous êtes en pleine nature. Important : ramenez en France vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de crème...). Le pays ne dispose d'aucune structure de traitement de ce type de déchets. Comme poubelle personnelle de jour, utilisez les sacs plastiques amenés par vous de France (le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas !) dans lesquels vous conserverez : lingettes, papier, mégots, et que nous ferons sécher et brûler au bivouac (sauf lingette car chimique). Gérez les toilettes en brûlant le papier hygiénique quand vous êtes en pleine nature**

Utiliser l'eau avec parcimonie, au Maroc c'est une denrée rare. Ne jamais souiller l'eau des puits et des sources.



**ASSURANCE ET ANNULATION :**

**Les horaires des vols vous seront communiqués 30 à 15 jours avant le départ. Les billets d'avion sont achetés 6 mois avant afin de bénéficier des meilleurs tarifs. En cas d'annulation 1 à 30 jours avant, paiement de la totalité du séjour, 30 j à 60j 80% du montant, 60j à 90 j 50%, 90 j et plus 30%.**

**L'enregistrement se fait 2h minimum avant le départ, je serai à l'aéroport de Charleroi pour vous accueillir, mon portable est le : 06 61 54 23 24 (rachid). Je suis ravi de partager avec vous ce séjour.**

**Association : 4 éléments, immatriculée dans le nord : W595015484 - 639 rue du chêne Crupeau 59230 Saint Amand Les Eaux  
Tél : 06 61 54 23 24**