



QUÊTE DE SILENCE EN TUNISIE

16 AU 23 MARS 2018

Matériel à prévoir :

Il y a du matériel fourni par l'organisation Nouielvoyages : Matelas, couvertures, une grande tente berbère, eau potable en bouteille, matériel de cuisine et pharmacie d'urgence

A emporter :

Un sac de voyage souple et solide (à roulettes c'est tout à fait possible) qui ne peut dépasser 20kg de manière à soulager le dos des dromadaires

Un petit sac à dos à porter soi-même

Un bon sac de couchage

Pour la journée :

Une paire de chaussures (pas neuves !!!), de trekking, de marche, si elles sont hautes le sable ne rentre pas... et une paire de sandale de trek

Penser aux chaussettes !

Un ou deux pantalons légers, 3 t-shirts à manches courtes et longues ou chemises, tenues à la fois légères, couvrantes pour le soleil et décentes

Vos sous-vêtements

Une polaire pour le matin et soir

Une casquette, chapeau ou chèche que l'on pourra acheter en cours de route (3 euros)

Pour le soir :

Une tenue confortable et chaude, type jogging pour le soir autour du feu

Un coupe-vent

Hygiène et petite pharmacie :

Votre trousse de toilette habituelle mais en plus :

Lingettes et/ou papier toilette

Crème solaire

Pour les petits bobos les plus fréquents :

Pansements contre les ampoules

Paracétamol ou autre
Dosettes pour laver les yeux
Anti-diarrhéique
Anti-inflammatoire éventuellement
Vos médicaments habituels

Autre matériel à ne pas oublier :

Lunettes de soleil
Lampe de poche frontale
Gourde
Poncho ou une toile plastifiée légère (en cas d'humidité à poser sur les couvertures le soir)
Un couteau (peut toujours servir)
Fil et aiguille (peut toujours servir et pas encombrant)
Un briquet (pour brûler le papier toilette utilisé)
Petits sacs de congélation (pour protéger l'appareil photo du sable par exemple)

Divers :

Chansons, contes, jeux et tout ce qui vous passe par la tête...
Des petits cadeaux pour les chameliers pourquoi pas...