

A person with long dark hair is seen from behind, playing a large, round drum with a light-colored head. The drum is held high, and the person's hands are visible as they play. The background is a lush green forest with trees and foliage.

**Embarquez pour un voyage  
d'un monde à l'autre**  
-S'initier à la voie du chaman-

## **PROGRAMME**



Ce parcours initiatique chamanique s'adresse à des personnes en chemin, intéressées par la voie chamanique et toutes les possibilités d'épanouissement de l'Essence de l'Etre.

Le chamanisme est un art de guérison spirituel, qui s'adresse à chaque individu souhaitant vivre plus en phase avec tout ce qui est. Ce chemin spirituel peut être exigeant car il va demander de la patience, de la persévérance, du lâcher-prise et une écoute profonde du cœur.

S'engager dans cette connaissance de Soi à travers ce stage est un chemin comme Compostelle, on connaît le but de départ et le Chemin transforme ce But.

Ce parcours est destiné à tous, vous ne deviendrez pas chamane, vous deviendrez le transformateur en conscience de votre vie en observant les obstacles créés par vous-même.

Les pratiques chamaniques, les mises en situation, les rituels et autres surprises des Esprits Guides seront nos accompagnants.

Un cursus spécifique de soins chamaniques pourra être entrepris à la suite.

### Du 17 au 19 juin 2022 Stage 1 : l'Eveil de la Force

A chaque rendez-vous, je vous accueillerai le vendredi à votre arrivée pour l'installation et nous partagerons le repas. Ce moment convivial sera suivi d'une cérémonie d'ouverture et d'unification du groupe où chacun trouvera sa place.

#### **L'Initiation**

Définition du chamanisme, de l'état de conscience chamanique.

La cosmologie des mondes, l'animal totem.

Apprentissage du voyage chamanique et connexion à l'Esprit l'animal.

Au cours de ce 1<sup>er</sup> stage, nous nous connecterons à l'essentiel, l'apprentissage du voyage chamanique et de toutes ses subtilités. La reconnaissance de l'Esprit de l'animal, dans quel monde se trouve-t-il ? Et si je ne le rencontre pas ? Une alternance de voyages, de partages de retour d'expériences et d'enseignements seront nos alliés vers la découverte d'un monde plus grand.

### Du 15 au 17 juillet 2022 Stage 2 : la Révélation de la Force

#### **Mourir en tant que profane pour renaître à une vie d'initié**

Connexion aux éléments

Voyage vers les éléments

La Mort

Transmission initiatique des vies antérieures utiles au parcours

Dans ce deuxième stage, nous aborderons la rencontre avec les éléments. Nous en sommes constitués : l'Air, qui entre dans nos poumons dès la naissance, la Terre qui nous apporte tous les éléments nécessaires à la structure du corps physique, l'Eau dont nous sommes constitués à 70 % et le Feu qui est l'énergie qui nous anime.

Et nous accosterons sur le rivage de l'ombre de la Vie, la Mort et toutes ses implications dans la vie actuelle, c'est à la fois un apprentissage de ses arcanes et une transformation intérieure.

Pour faire peau neuve et se débarrasser des peurs archétypales, nous toucherons nos limites.

**Du 9 au 11 septembre 2022**  
**Stage 3 : la Purification par le Feu et l'Eau**

**Le Feu Spirituel purifiant les scories du Mental**

Ce moment sera la suite du précédent stage avec l'intégration totale dans le physique par un rituel profond de sens que vous découvrirez.

Votre mental va s'interroger sur qu'est-ce qu'il se passe ? Qu'est-ce qu'on va faire ? Alors laissez-le parler. Notre nature inférieure sera assoupie pour laisser place à notre nature supérieure, celle qui a des projets et souhaite les mettre en forme dans ce monde. Alors patience !

**Du 7 au 9 octobre 2022**  
**Stage 4 : la Renaissance**

**Rencontre avec les Esprits Chamaniques et les Consciences Supérieures**

Connexion aux alliés des différents règnes  
Visite d'autres mondes

Nous sommes prêts à communiquer et à travailler avec les esprits chamaniques. Nous approfondirons la pratique du voyage et toutes les connexions avec les alliés et les éléments. C'est un moment pratique destiné à affiner l'utilisation de l'art spirituel chamanique au quotidien.

C'est développer, connaître, valoriser nos potentiels grâce aux différents règnes. C'est le début de la récupération de notre pouvoir dans le sens Puissance de Vie.

**Accessoires nécessaires pour tous les stages :**

- Un tapis de sol ou matelas pour être confortablement installé,
- Une bâche, un support pour les exercices en extérieur,
- Une couverture ou sac de couchage,
- Un foulard ou bandeau pour les yeux,
- Des vêtements souples, confortables,
- Un cahier qui deviendra votre cahier de chamanisme,
- Votre tambour chamanique si vous en avez un,
- Votre bouteille d'eau.

Lors des stages, pour le bien-être de tous, nous nous efforcerons de respecter les accords toltèques :

- Que ta parole soit impeccable : chacun notre tour nous parlerons, sans jugement.
- Quoiqu'il arrive, n'en faites pas une affaire personnelle : ce que les autres disent et font n'est qu'une projection de leur réalité, sachant cela il y a moins de souffrance émotionnelle.
- Ne faites aucune supposition : le mental met un quart de seconde pour interpréter avec ses filtres alors posez des questions, vérifiez et cherchez.
- Faites toujours de votre mieux : vous faites ce que vous pouvez là où vous en êtes, demain sera un autre mieux...
- Et le cinquième ? Soyez septiques mais apprenez à écouter : ne vous croyez pas vous-même, ni personne d'autre. Utilisez la force du doute pour remettre en question tout ce que vous entendez : est-ce vraiment la vérité ? Écoutez l'intention qui sous-entend les mots et vous comprendrez le véritable message.

*Don Miguel Ruiz*

J'ajouterai : le respect de chacun, de la confidentialité au cours du stage et après, s'observer dans ses comportements, prendre le temps d'agir, de parler.

Aucune substance modifiant l'attention, alcool ou plantes ou tabac.

Le Parcours Initiatique Chamanique est progressif ce qui implique que les stages s'effectuent dans l'ordre.

**La participation est de 220 € par stage.**

**Le prix de l'hébergement (pension complète, nourriture végétarienne) est de 80 € par personne et par jour donc 160 € au total pour le stage.**

Hébergement en chambre ou petit dortoir, nourriture végétarienne

Contactez directement Marie au 03.88.08.35.95 pour réservation et régime particulier.

**Lieu du stage : L'Instant, 39 Chemin du Eck, 67140 Le Hohwald**

**Pré réservez d'ores et déjà les dates 2022 :**

- **du 17 au 19 juin pour le stage 1**
- **du 15 au 17 juillet pour le stage 2**
- **du 9 au 11 septembre pour le stage 3**
- **du 7 au 9 octobre pour le stage 4**

Acompte : 100 € par stage à envoyer à l'inscription soit 4 chèques d'un montant de 100 € en précisant au dos de chaque chèque le numéro du stage. Il restera un montant de 120 € à verser au cours de chacun des stages. Acompte à envoyer à Isabelle Lejuste 37 rue de la Gare 88260 Darney ou virement par RIB (coordonnées bancaires rubrique contact du site).