



**Embarquez pour un voyage  
d'un monde à l'autre**  
-S'initier à la voie du chaman-

## **PROGRAMME**



Ce parcours initiatique chamanique s'adresse à des personnes en chemin, intéressées par la voie chamanique et toutes les possibilités d'épanouissement de l'Essence de l'Etre.

Le chamanisme est un art de guérison spirituel, qui s'adresse à chaque individu souhaitant vivre plus en phase avec tout ce qui est. Ce chemin spirituel peut être exigeant car il va demander de la patience, de la persévérance, du lâcher-prise et une écoute profonde du cœur.

S'engager dans cette connaissance de Soi à travers ce Parcours de 4 stages pour la 1<sup>ère</sup> année est un chemin comme Compostelle, on connaît le but de départ et le Chemin transforme ce But.

Ce parcours est destiné à tous, vous deviendrez le transformateur en conscience de votre vie en observant les obstacles créés par vous-même. En développant l'état d'Être Chamanique, votre vie se transforme et vous devenez l'acteur principal de votre vie et votre guérisseur.

Les pratiques chamaniques, les mises en situation, les rituels et autres surprises des Esprits Guides seront nos accompagnants.

Un cursus spécifique de soins chamaniques pourra être entrepris à la suite, lors de la 2<sup>ème</sup> année, cursus réservé en priorité aux thérapeutes installés et qui veulent élargir leur pratique ou pour ceux qui sont en voie de reconversion.

### Du 23 au 24 mars 2024 Stage 1 : l'Eveil de la Force

#### **L'Initiation**

Définition du chamanisme, de l'état de conscience chamanique.  
La cosmologie des mondes, l'allié animal principal et les autres.  
Apprentissage du voyage chamanique et connexion à l'Esprit l'animal.

Au cours de ce 1<sup>er</sup> stage, nous nous connecterons à l'essentiel, l'apprentissage du voyage chamanique et de toutes ses subtilités. La reconnaissance de l'Esprit de l'animal, dans quel monde se trouve-t-il ? Et si je ne le rencontre pas ? Une alternance de voyages, de partages de retour d'expériences et d'enseignements seront nos alliés vers la découverte d'un monde plus grand.

### Du 27 au 28 avril 2024 Stage 2 : la Révélation de la Force

#### **Mourir en tant que profane pour renaître à une vie d'initié**

Connexion aux éléments  
Voyage vers les éléments  
La Mort  
Transmission initiatique des vies antérieures utiles au parcours

Dans ce deuxième stage, nous aborderons la rencontre avec les éléments. Nous en sommes constitués : l'Air, qui entre dans nos poumons dès la naissance, la Terre qui nous apporte tous les éléments nécessaires à la structure du corps physique, l'Eau dont nous sommes constitués à 70 % et le Feu qui est l'énergie qui nous anime.

Et nous accosterons sur le rivage de l'ombre de la Vie, la Mort et toutes ses implications dans la vie actuelle, c'est à la fois un apprentissage de ses arcanes et une transformation intérieure.

Pour faire peau neuve et se débarrasser des peurs archétypales, nous toucherons nos limites.

**Du 1<sup>er</sup> au 2 juin 2024**

**Stage 3 : la Purification par le Feu et l'Eau**

### **Le Feu Spirituel purifiant les scories du Mental**

Ce moment sera la suite du précédent stage avec l'intégration totale dans le physique par un rituel profond de sens que vous découvrirez.

Votre mental va s'interroger sur qu'est-ce qu'il se passe ? Qu'est-ce qu'on va faire ? Alors laissez-le parler. Notre nature inférieure sera assoupie pour laisser place à notre nature supérieure, celle qui a des projets et souhaite les mettre en forme dans ce monde. Alors patience !

**Du 6 au 7 juillet 2024**

**Stage 4 : la Renaissance**

### **Rencontre avec les Esprits Chamaniques et les Consciences Supérieures**

Connexion aux alliés des différents règnes par du temps passé en extérieur sur les 2 jours.

Nous sommes prêts à communiquer et à travailler avec les esprits chamaniques. Nous approfondirons la pratique du voyage et toutes les connexions avec les alliés et les éléments. C'est un moment pratique destiné à affiner l'utilisation de l'art spirituel chamanique au quotidien.

C'est développer, connaître, valoriser nos potentiels grâce aux différents règnes. C'est le début de la récupération de notre pouvoir dans le sens Puissance de Vie.

**Accessoires nécessaires pour tous les stages :**

- Un tapis de sol ou matelas pour être confortablement installé,
- Un support léger (petit coussin par ex) pour les exercices en extérieur,
- Une couverture ou sac de couchage,
- Un foulard ou bandeau pour les yeux,
- Des vêtements souples, confortables,
- Un cahier qui deviendra votre cahier de chamanisme,
- Votre tambour chamanique si vous en avez un,
- Votre bouteille d'eau.

Lors des stages, pour le bien-être de tous, nous nous efforcerons de respecter les accords toltèques :

- Que ta parole soit impeccable : chacun notre tour nous parlerons, sans jugement.
- Quoiqu'il arrive, n'en faites pas une affaire personnelle : ce que les autres disent et font n'est qu'une projection de leur réalité, sachant cela il y a moins de souffrance émotionnelle.
- Ne faites aucune supposition : le mental met un quart de seconde pour interpréter avec ses filtres alors posez des questions, vérifiez et cherchez.
- Faites toujours de votre mieux : vous faites ce que vous pouvez là où vous en êtes, demain sera un autre mieux...
- Et le cinquième ? Soyez septiques mais apprenez à écouter : ne vous croyez pas vous-même, ni personne d'autre. Utilisez la force du doute pour remettre en question tout ce que vous entendez : est-ce vraiment la vérité ? Écoutez l'intention qui sous-entend les mots et vous comprendrez le véritable message. *Don Miguel Ruiz*

J'ajouterai : le respect de chacun, de la confidentialité au cours du stage et après, s'observer dans ses comportements, prendre le temps d'agir, de parler.

Aucune substance modifiant l'attention, alcool ou plantes ou tabac.

Le Parcours Initiatique Chamanique est progressif ce qui implique que les stages s'effectuent dans l'ordre.

**La participation est de 220 € par stage + 20 euros de frais de salle / places limitées**

**Lieu du stage : 11 rue de la Hohwarth 67540 Ostwald**

**Hébergement :**

Pas d'hébergement sur place, possible aux alentours.

## **Restauration :**

**Un repas de déjeuner avec entrée, plat, friandise, tisane + collation des pauses matin et après-midi est assurée au prix de 20 euros par jour. Lors des sorties, chacun apporte son pique-nique, vous serez informés.**

**Pré réservez d'ores et déjà les dates 2024 : horaires : du samedi 9h au dimanche 17h, parfois une soirée le samedi soir, pour un rituel**

- **du 23 au 24 mars pour le stage 1.1**
- **du 27 au 28 avril pour le stage 1.2**
- **du 1er au 2 juin pour le stage 1.3**
- **du 6 au 7 juillet pour le stage 1.4**

## **Inscription :**

1 - Adresser votre demande d'inscription à [isabelle.lejuste@gmail.com](mailto:isabelle.lejuste@gmail.com) avec votre intention et intérêt pour cette formation, ainsi que votre cursus professionnel.

2 – Après validation de votre candidature, versement d'un acompte de 110 € par stage à envoyer par voie postale soit 4 chèques d'un montant de 110 € en précisant au dos de chaque chèque le numéro du stage. Il restera un montant de 110 € à verser au cours de chacun des stages.

Les chèques d'acompte sont à envoyer à Isabelle Lejuste 11 Rue de la Hohwarth 67100 Ostwald ou pour le 1<sup>er</sup> stage uniquement un virement par RIB (coordonnées bancaires rubrique contact du site).

3 – Vous recevrez un mail de validation de votre inscription et les informations de dernière minute 1 à 2 semaines avant le début du cursus.